

LUBENSKÁ ROČENKA



Ročník 2017

Slovo starosty



Poslední červencový den zasáhla naši obec blesková povodeň. Foto: J. Zapletalová.

Vážení spoluobčané,

opět nastal čas, abychom se ohlédlí za uplynulým rokem 2016. Dá se říci, že to byl v celku běžný rok s jednou mimořádnou událostí na konci července, kdy přívalový déšť způsobil částečné zaplavení obce zejména na horním konci. Děkuji občanům, kteří bezprostředně po opadnutí vody přikročili ihned k odstranění následků. V minulém roce se také konaly tradiční akce organizované obcí, Sborem dobrovolných hasičů nebo sportovním klubem. Do těchto činností se daří zapojovat stále více mladých lidí, což je dobrý poznatek, a tato skutečnost dává naději, že se obec bude i v budoucnu kulturně a sportovně rozví-

jet. Zde bych chtěl vyzvednout zejména obětavost a zapálení trenérů a organizátorů při výchově a přípravě nejmladší generace v rámci fotbalového klubu. Nezapomněli jsme ani na rozvoj obce. Jak už jsem několikrát zmiňoval, tato oblast je ze statistického hlediska od finančních možností a jak jistě všichni víte, u malých obcí to není jednoduché. Přesto si dovoluji tvrdit, že jsme využili všechny možnosti, abychom uskutečnili plánované investiční a neinvestiční projekty. Většina se financovala z obecního rozpočtu, jen mírné procento akcí bylo dotováno. Podrobnější informace jsou uvedeny v další části tohoto zpravodaje. Jen stručně zmíním plánované akce

v tomto roce. V blízké době zahájíme stavbu vodovodu a kanalizace za kulturním domem a realizaci dětského hřiště u KD. V prázdninových měsících proběhne oprava podlah v mateřské školce a pořízení nového nábytku. Povodí Moravy provede vyčištění potoka, Státní pozemkový úřad vybuduje protipovodňovou stavbu na okraji jižní části obce. V součinnosti s Ředitelstvím silnic Zlínského kraje pokračují intenzivní práce na projektu k výstavbě nové silnice přes naši obec. V neposlední řadě je to příprava k vybudování kompostárny, kde běží stavební řízení. Na závěr mi dovoluji, abych vyslovil poděkování všem, kteří se jakýmkoli způsobem podílejí na činnosti a rozvoji obce, ať už je to v oblasti kulturní, sportovní, duchovní nebo běžného života.

Těším se na Vás při společenských akcích.

Ing. Jan Kováč, starosta obce



Z dnešního čísla

2	Hospodaření obce
4-6	Kroje a staré zvyky v Lubné
7	MŠ s její činností
8	Charita radí a pomáhá
9	Fotbalové novinky
10	Med jako lék
12	Stolní tenisté
13	Lubná dříve a dnes
14-16	Společenská kronika

Krátce z hospodaření obce Lubná v roce 2016

Celkové příjmy v roce 2016 činily 5.981.112,13 Kč, celkové výdaje dosáhly 5.745.514,41 Kč. Obec v uplynulém roce obdržela dotace: 61.420,- Kč z úřadu práce na pracovníka VPP, 139.755,- Kč neinvestiční transfer na opravu a přemístění pískovcového kříže od domu Gabrhelíků na točnu, dále obec obdržela 35.000,- Kč neinvestiční transfer na konání voleb do Senátu Parlamentu ČR a do krajských zastupitelstev a 52.844,- Kč investiční transfer na pořízení nového územního plánu obce.

Investiční akce 2016:

- oprava a přemístění pískovcového kříže na točnu 220.405,- Kč
- osvětlení kříže na točně 27.334,- Kč
- nové osvětlení na místním hřbitově 93.124,- Kč
- nový územní plán obce 146.060,- Kč
- prodloužení veřejného osvětlení 494.842,- Kč
- prodloužení elektrické sítě s novými přípojkami k budoucím rodinným domům – nová ulice za kulturním domem 149.500,- Kč
- prodloužení plynovodu – nová ulice za kulturním domem 316.128,- Kč
- rekonstrukce místní komunikace u Šidlíků 347.728,78 Kč

V uplynulém roce 2016 proběhla I. etapa rekonstrukce pivnice v kultur-

ním domě. Dosud se podařilo opravit pouze stávající prostory výčepu a sociálního zařízení za 933.093,-Kč (cena zahrnuje projekty a povolení). V současnosti probíhá řízení na přístavbu.

Dále se uskutečnily přípravné práce spojené s plánovanou kompostárnou, které zahrnují projektovou dokumentaci, hlukové studie, provozní řád, stavebně-geologický průzkum, analýzy produkce odpadu apod. Celkové náklady prozatím dosáhly 256.334,- Kč. V současné době probíhá stavební řízení. Obec plánuje v letošním roce požádat o dotaci.

Obec také investovala do přípravy terénu pro vybudování dětského hřiště vedle kulturního domu. Za úpravy terénu, zpracování projektu a přípravné práce obec zaplatila 67.802,- Kč a koncem roku 2016 podala žádost o dotaci na hrací prvky. Dotace nebyla přidělena, obec uhradí herní prvky ze svého rozpočtu, cca 340 tisíc Kč.

Obec Lubná v uplynulém roce 2016 investovala i do nákupu drobného hmotného majetku.

Do mateřské školy zakoupila:

- el. ohříváč vody 6.595,- Kč
- koberec Expo 8.020,- Kč

Do kulturního domu zakoupila:

- regály 7.431,- Kč
- chladicí zařízení 38.945,- Kč



Pískovcový kříž stojí nyní na točně u hřbitova. Foto: J. Šachová.

- výčepní pult 12.100,- Kč
- nerez dřez 6.050,- Kč
- myčka nádobí 6.000,- Kč

Odpadové koše na veřejná prostranství 17.295,- Kč, notebook s program. vybavením pro potřeby obce 16.188,- Kč, svítící hvězda na vánoční strom 6.630,- Kč a bubnová sekačka 30.990,- Kč.

V současné době probíhají práce spojené s vybudováním vodovodu a kanalizace v nové ulici za kulturním domem a následně s vybudováním místní komunikace.

Ing. Jan Kováč, starosta obce



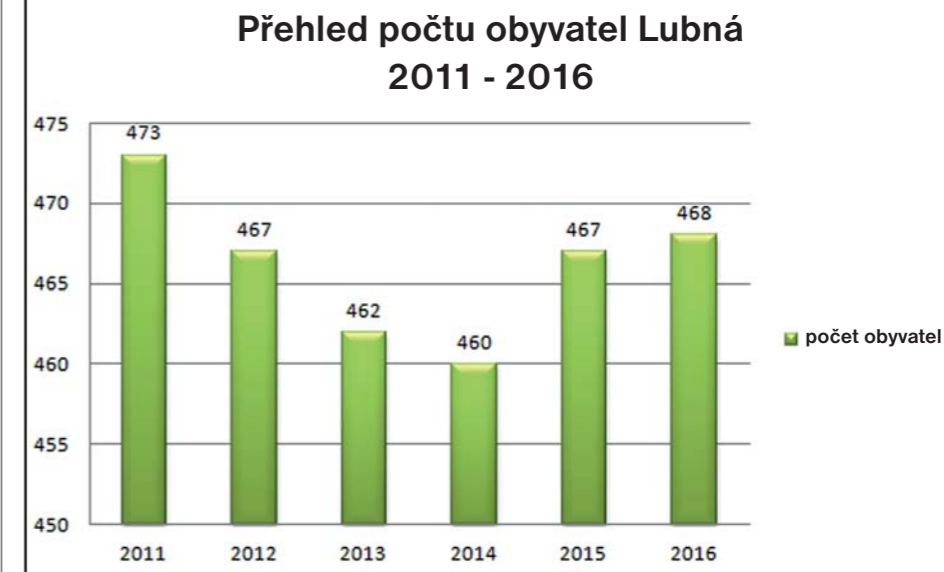
Osvětlení na místním hřbitově napájí solární panely. Foto: J. Šachová.



Vizualizace dětského hřiště vedle kulturního domu. zdroj: Obec Lubná.

Vývoj počtu obyvatel obce Lubná

Obec Lubná měla k 31. 12. 2016 celkem 468 obyvatel, od roku 2015 si tak drží rostoucí trend. V grafu srovnání počtu přistěhování a odstěhování obyvatel je vidět, že migrační saldo bylo v roce 2016 vyrovnané. Na celkovém vzrůstajícím počtu obyvatel měla zásadní vliv složka narozených dětí, kterých se narodilo v roce 2016 sedm. Šest obyvatel v loňském roce zemřelo.



Zdroj: Obec Lubná

Místní knihovna Lubná v roce 2016 v číslech

Stálý knižní fond čítá 1649 knih. 35 registr. čtenářů, z toho 12 dětí. V roce 2016 bylo zakoupeno 24 knih. Ve výměn. fondu zapůjčeno 245 knih. V knihovně bylo celkem 166 návštěv. Celkový počet výpůjček 460 knih. **Nejllepšími čtenáři jsou:** Eva Rybenská, Ludmila Brázdilíková, Oldřiška Soldánová, Karel a Ludmila Škrabalovi. **Nejvíce se čte beletrie:** Vlasta Javořícká, Táňa Keleová-Vasilková, Patrik Hartl.

Kde nás najdete: v prvním patře budovy Obecního úřadu.

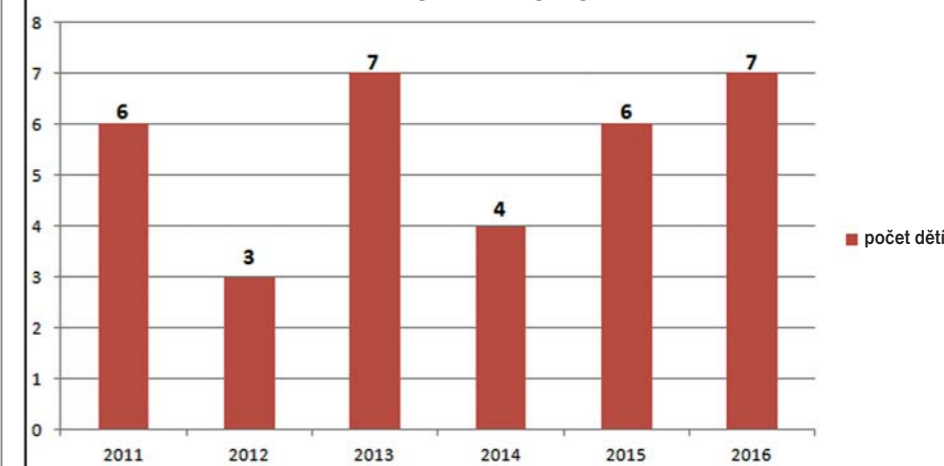
Otevírací doba: čtvrtek od 17,00 do 19,00 hod.

<http://mistni-knihovna-lubna.webnode.cz/>



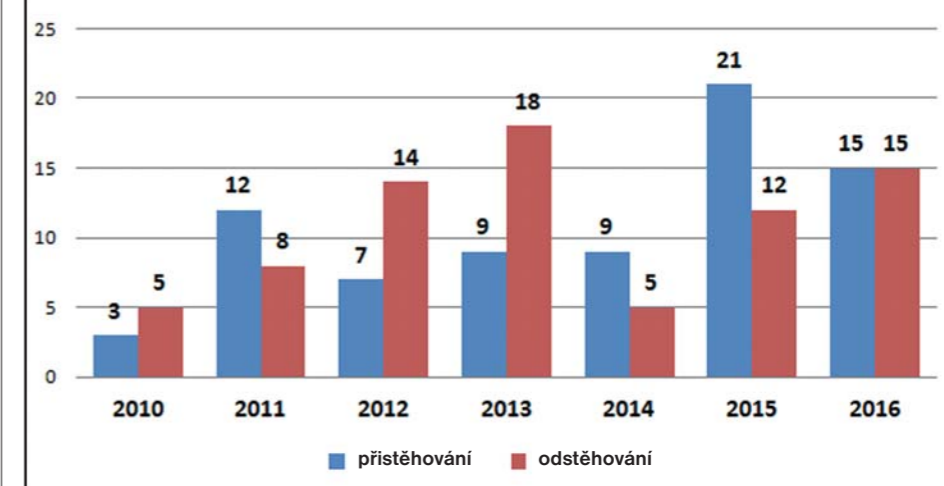
V naší knihovně si vybere tu „svoji“ knihu každý. Foto: J. Šachová.

Přehled počtu narození Lubná 2011 - 2016



Zdroj: Obec Lubná

Srovnání počtu přistěhování a odstěhování 2010 - 2016



Zdroj: Obec Lubná

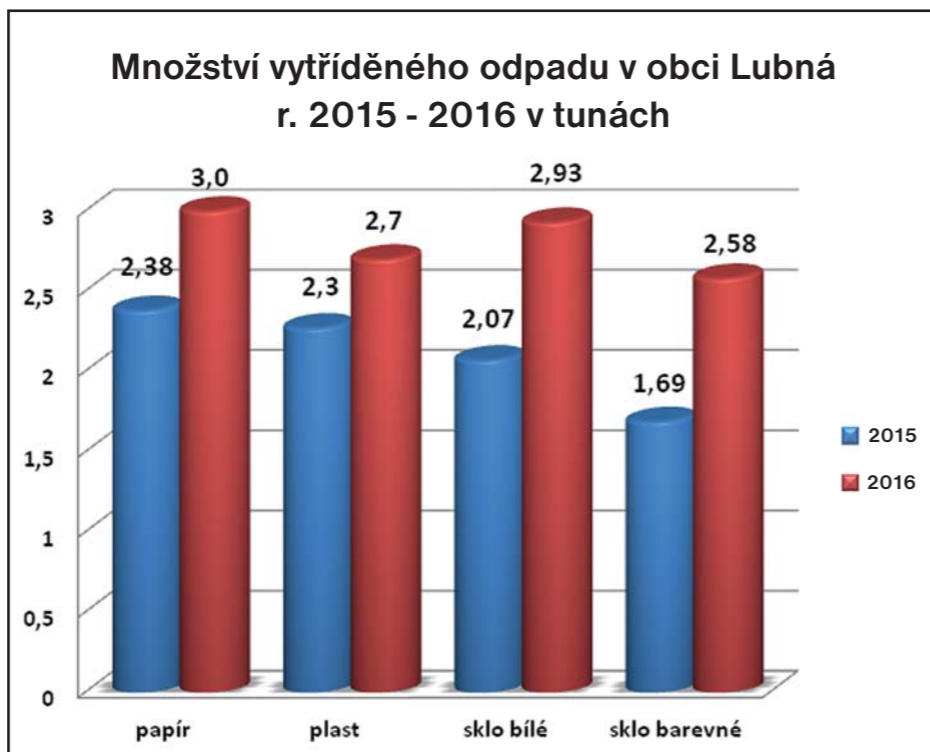
Ve třídění odpadu jsme se zlepšili

Z tabulky Množství vytríděného odpadu v obci Lubná v letech 2015 a 2016 je vidět, že jsme pochopili smysl a význam třídění odpadu. Celkem jsme v uplynulém roce vytrídili 9,74 tun nerozložitelného odpadu (sklo, plast, papír) a 1,119 tun textilu. To ale nestačí. V popelnicích skončilo loni 83,44 tun netříděného odpadu, v kontejnerech 21,44 tun velkoobjemového odpadu. Svozem bylo zajištěno 1,056 tun nebezpečného odpadu. Má to smysl, tříděte odpad!

PROSÍME O UDRŽOVÁNÍ ČISTOTY V OKOLÍ KONTEJNERŮ!

Ing. Jan Kováč, starosta obce

Zdroj: Obec Lubná



Kroje a staré zvyky v Lubné

Obyvatelé Lubné byli Hanáci, avšak rázovitý hanácký kroj dávno již vymizel. Nářečí se blíží více ke slováckému nářečí. Hanácký kroj vystihoval hanáckou povahu. Jak ta byla klidná a rozvázná, tak také kroj byl střízlivý, bez veškeré divokosti. Kroje byly sváteční a všední.

Muži nosili na nohou vysoké leštěné holínkovice. Gatě čili buze barvy červené nosili dosti široké. Byly z ovčí kůže a natíraly se červenou

hlinkou. V sobotu po robotě Hanáť gatě vyzul a vycpal slámou, natřel hlinkou a pověsil přes noc do humna na trnku. Ráno byly jako nové. Tyto gatě si Hanák koupil, když se ženil, a vydržely mu celý rok.

Koženky byly obvykle krásně vyšity hedvábím. O nich nám zachoval pěknou historii pan Bartoš: Na Nové Dědině se nosily na rozdíl od ostatních vesnic drlavice. V roce 1820 se přistěhoval na Novou Dě-

dinu nějaký pak Kubíček z Těšan, ovšem v hanáckých baňách. Novodědínští se však hned zdvihli a baně mu nosit nedali. Konečně se s nimi domluvil. Zaplatil bečku piva a bylo mu dovoleno baně dotrhat. „Přijatá“ tato se stala zvykem také v sousedních obcích a i v Lubné platilo, každý, kdo se sem přistěhoval nebo přišel, musel dát „přijatou“, jinak nebyl pokládán za souseda.

Koženice mívaly na boku kapsy, v nichž měli hospodáři fajku a kočičák. Přepásány byly širokým koženým pasem červeně vyšitým, nebo měděnými plíšky vybíjeným. Pasy směli nosit až pacholci. Vedle pacholků byli ještě prostředníci a pohůnci podle počtu koní na gruntě.

Košile se nosily dvojí. Ve svátek si Hanáci oblékali košile z jemného plátna s výšivkou na rukávech a u límců. Nazývala se tenčica. Na krk si uvazovali černé hedvábné šátky se třapci. Hrubé košile se nosily jen ve všední dny.

Lajdíky zastupovaly vestu. Zepředu měly řadu skleněných barev-

pokračování na str. 5



Hanácký kroj je dodnes k vidění např. v Tlumačově na Martinských hodech.

Foto: KIS Tlumačov.



Mladí odvedenci nosili na hlavách bohatě zdobený klobouk.

Foto: archiv A. Daňka.

pokračování ze str. 4

ných knoflíčků. Vzadu i vpředu byly krásně vyšité hedvábím.

O slavnostních hostinách se Hanáci oblékali do širokých řasnatých plášťů. Ty byly z modrého tlučeného sukna. Pláště dostával mladík až ve dvacetiletých. Bylo to jakési uznání jeho mužství.

V zimě nosili Hanáci dlouhé kožichy z ovčí kůže zvané duběňáky, poněvadž byly hnědé jako listí spadlé z dubů. Rukávy a zadek duběňáků bývaly pěkně vyšity barevnými nitěmi.

Koženky bývaly dříve krátké jen po kolena, a proto se kolena mezi holínkou a kalhotami zabalovala do bílého sukna, které se nazývalo „vyléčka“. Později, když se začaly nosit koženky delší, tato vyléčka zanikla.

Na hlavě v létě nosili široké plstěné klobouky černé barvy. Svobodní mívali klobouky opentlené červenými stuhami, ženatí nosili klobouky neopentlené. V zimě se nosily místo klobouku baranice nebo aksamitky.

Ženský hanácký kroj byl složitý.

Na těle nosily Hanačky hrubou kopnopnou suknicí, které se říkalo „rubač“. Na rubači byl obvykle široký límec, na který se upevňovala takzvaná „oplička“. Oplička nahrazovala Hanačkám šněrovačku. Teprve na opličku se navlékaly rukávce. Rukávce byly krátká košilka s baňatými sotva po lokty sahajícími ruká-

vy. Na rukávech byly přišity pěkně vyšívané límečky. Kolem krku měly Hanačky obojek čili krajzl z nakládaného plátna olemovaného širokou nažloutlou krajkou. Na rukávce se oblékala kordulka čili frydka. Okraje kordulek byly krásně vyšity a vzadu bývaly kulaté faldy – záhyby.

Hanácké šorce byly z bílého nebo černého lesklého a faldovaného sukna. Černé šorce nosily starší ženy, světlé šorce nevěsty a děvčata. Přes šorec se uvazovala řasnatá bílá zástěra s krajkami u kraje.

Na nohou nosily ženy uvázané šátky. Do roku 1820 nosily se bílé s krajkami na úzko uvázané. Teprve později se začaly nosit šátky na záušnice. Šátky byly velké červené

bez třapců, později asi roku 1867 se třapci. Nazývaly se lipšáky. Starší ženy nosily do kostela a na pohřby bílé plachetky černě vyšité. Později se nosily proti dešti a v zimě zelené vlnáky.

V zimě oblékaly ženy na kordulku kabátec s rukávy zvaný flauka a krátké hnědé kožichy vroubené lištinou.

Hanácký kroj začal v druhé polovině minulého století upadat a také vymizely krásné staré zvyky.

Gruntky byly v nejstarších dobách stavěny ze dřeva a vytloukány hlínou. Obvykle stál grunt sám, od ostatních chalup jej dělily uličky. Později byly stavěny z vepřáků a kryty byly doškem a šindelem. Z ulice se vcházelo dveřmi, před nimiž bývalo žudro, do prostranné síně, kde byla zároveň kuchyň. V koutě síně stával kamenný žernov na mletí krup a šrotování. Tam byla také pec na pečení chleba a vdolků. Proti dveřím z ulice bývaly dveře do komory, po druhé straně do jizby. Jizby byly dost velké. Okna byla obvykle jen dvě maličká. V rohu okna stávala postel vysoko nastalá peřinami. Na ní spával hospodář s hospodyní.

Byla-li hospodyně v šestineděli, odstěhoval se hospodář na komoru, odkud snesl také hůlky čili budnicu (plachtu krásně vyšitou). Ta měla ochraňovat dítě od zlých bytostí, které prý se k němu blížily. Uprostřed

pokračování na str. 6



Poslední stavení s doškovou střechou zachytil fotoaparát kronikář A. Daněk.

Budova stála v místní části zvané Na Kopci.

Foto: archiv A. Daňka.



Děti místní mateřské školy pod vedením svých učitelek vynášejí Morenu každé jaro.
Foto: MŠ Lubná.

dokončení ze str. 5

plachty byla síťka, kterou se hospodyně dívala do jizby na sousedky, které jí přinášely v kůtních hrncích do kůta obyčejně slepici s bílou omáčkou a polévkou. K posteli matčině nesměl nikdo kromě babičky a kmotry. Teprve po úvodě se kůtnice sdělala a při hostině hospodář vydražoval hůlky, na nichž byla kůtnice zavěšena. Zavěšováním kůtnic k posteli nedělký znázorňovali Hanáci úctu k trpící matce.

Podlaha jizeb byla hliněná. Dveře se zavíraly na dřevěné závory a později na vytahovací „klučky“. Zdálo by se, že hanácká chalupa byla poněkud malá, zvláště bylo-li při gruntě hodně sloužících. Avšak nebylo tomu tak. Jizba byla pro hospodáře a hospodyně, pec pro malé děti, dcerky spávaly v dolní komoře, pohůnek s pacholkem ve stáji, synci hospodářovi na hůře.

V zimě nemívali hospodáři mnoho práce, leda s mlácením a to do Vánoc bylo hotovo. Zato hospodyně mívaly hodně práce. O svatém Martinovi začaly po chalupách vrčet kolovraty. Po Vánocích nastalo draní peří.

V zimě, zvláště o masopustu, se konalo mnoho pěkných zvyků. O Novém roce chodívali hoferští synci po koledě. O Třech králich bývaly chalupy plné koledníků. K večeru chodili tři králi. Po Třech krá-

lich byl masopust v plném proudu. V každé vesnici musela se sehnat alespoň jedna svatba, jinak by byl masopust „prašivý“. Kromě svateb bývaly v masopustu také muziky. Nejveselejší však bývaly poslední dny – „ostatky“. Hospodyně nasmažily v ty dny koblihy a chasa sháněla muziku. Jeden chlapec vždycky stárkoval, tj. staral se o slavnost. Ve dne chodívaly maškary s medvědem. Poslední den před Popeleční středou se pochovávala o půlnoci basa, pak se hospoda vyprázdnila – byl půst. Před Popeleční středou chodívali chlapci s Dorotou. Bylo to děvče v bílých šatech oblečené s věncem na hlavě. Chlapci byli převlečeni za vojáky a zpívali o Dorotě píseň. O Smrtné neděli chodívala děvčata s nastrojenými máječky. Odpoled-



Dodnes se v naší obci udržuje tradice Májování.

Foto: J. Šachová.

ne vynášela chasa smrt čili Morenu na znamení, že přichází jaro. Chasa pochodila s Morenou celou vesnici dům od domu a nakonec ji utopila. O Velikonocích se těšili chlapci na „mrskačku“. Před prvním májem v předvečer Filipa a Jakuba zastrkávaly hospodyně za okna větvičky černého bezu a sypaly na prahy chlívů popel, aby čarodějnice, které ten den rejdlily, neškodily dobytku. Chasa zase na prvního máje stavěla děvčatům máj.

Nejvíce se těšila hanácká chasa na svátky svatodušní, kdy se prováděla jízda králů. Králem býval mladý Hanák přestrojený za Hanačku, který seděl na opentleném koni. Tato jízda králů vymizela asi v letech 1860. O žních se slavily dožaté. Po dožaté přišly zase císařské hody a selští chlapci stínali berana. Hofeři mohli jen mlčky přihlížet. Chlapci si opatřili pěkného berana, děvčata ho ověnčila a přivázala na lavici. Přišli muzikanti, stoupli si v čelo průvodu a šli s beranem na louku nebo dvůr stárka a stárek utínal beranu hlavu kosou. Neuletěla-li hlava najednou, platil stárek pokutu. Po stínání byla muzika, při níž staří a mladí hodovali. Po hodech přišel sv. Mikuláš s družinou a pak Štědrý den. Ke konci roku se dělávaly obyčejně „obecní počty“ a při té příležitosti se pilo dle toho, kolik bylo přebytku.

Kronika I. svazek 1923 – 1950
Kristýna Vrbová, kronikářka obce

Mateřská škola Lubná a její činnost

Mateřská škola Lubná je mateřská škola vesnického typu. Kapacita mateřské školy je 25 dětí. V tomto školním roce je zapsáno 22 dětí, z toho 11 chlapců a 11 dívek, takže by se dalo říci, že síly jsou pro tento školní rok vyrovnány. Věkové složení dětí je od 2,5 let až po 7 let. Z tohoto počtu je 7 dětí, které jsou předškoláci a půjdou k zápisu do základní školy.

Na začátku školního roku jsme vytvořili nový školní vzdělávací program s názvem „Jaro, léto, podzim, zima, to je celý rok“, podle kterého pracujeme. Hlavním cílem tohoto ŠVP je vést děti k tradicím a zvykům, které se na vesnici dodržují, a podporovat v nich lásku a úctu k místu, ve kterém bydlí. Snažíme se hodně spolupracovat s rodiči, kteří mají možnost kdykoliv se přijít podívat do mateřské školy na své dítě. Naší prioritou je i spolupráce s obcí, která je, troufám si říci, na velmi dobré úrovni.

Vzhledem k tomu, že se jedná o mateřskou školu s heterogenní třídou, musíme volit a připravit výchovně-vzdělávací nabídku pro děti tak, abychom vyhověli všem věkovým skupinám. Respektujeme jejich vývoj, přistupujeme k dětem s ohledem na jejich věkové zvláštnosti a dovednosti. Podporujeme v nich zdravé sebevědomí, samostatnost a dovednost vystupovat jako svébytná a vyrovnaná osobnost. Máme stanovená třídní pravidla, která děti dodržují a respektují. Vedeme děti k úctě k druhému a upevňujeme v nich kamarádské vztahy a lásku k druhému. Velkou pozornost věnujeme dětem před nástupem do ZŠ, pracujeme s nimi individuálně i ve skupině. Jednou týdně probíhá kroužek pro předškoláky, ve kterém se děti intenzivně připravují na vstup do ZŠ. Předškoláci rovněž měli jednou týdně kroužek „Zdravé pískání“, který musel být bohužel z organizačních důvodů přerušeno.

Naším cílem jen nejen všestranně

a harmonicky rozvinutá osobnost dítěte, ale i snaha, aby se děti v mateřské škole cítily dobře a těšily se do ní. V důsledku toho plánujeme o prázdninách úpravy a renovaci prostor naší mateřské školy. Ve spolupráci se zřizovatelem, od kterého jsme dostali finance na opravu a obnovu prostor, máme v plánu:

- novou elektroinstalaci
- výměnu podlahových krytin a koberců
- výměna osvětlení
- renovace dveří, výměna vstupních dveří
- nový nábytek do MŠ
- malování prostor

Bc. Květoslava Opravilová,
ředitelka MŠ Lubná

Akce v MŠ ve školním roce 2016/2017:

- ✿ třídní schůzka s rodiči 14. 9. 2016
- ✿ hudební představení 22. 9. 2016 (ukázka hry na netradiční hudební nástroje)
- ✿ 19. 10. 2016 - vánoční focení
- ✿ 25. 10. 2016 - dýňové tvoření
- ✿ akce s rodiči – domácí výroba skřítky Podzimníčka
- ✿ environmentální program pro děti „Tajemství čtyř ročních období“ 24. 11. 2016
- ✿ rozsvěcování vánočního stromu 3. 12. 2016
- ✿ 5. 12. 2016 Mikuláš v MŠ
- ✿ Vánoční besídka v MŠ 13. 12. 2016
- ✿ 26. 1. 2017 Divadélko Rolničky – pohádka „Duhová princezna“
- ✿ 21. 2. 2017 Karneval v MŠ
- ✿ 27. 3. 2017 jarní slavnost „Vynášení Moreny“
- ✿ divadelní představení „O Bajajovi“ 6. 4. 2017
- ✿ Velikonoční dílna pro rodiče 11. 4. 2017
- ✿ Čarodějnický rej 27. 4. 2017
- ✿ zápis do MŠ 4. 5. 2017
- ✿ Den s maminkou 11. 5. 2017
- ✿ 16. 5. 2017 Divadélko Rolničky
- ✿ Den dětí 1. 6. 2017
- ✿ 6. 6. 2017 školní výlet – Modrá
- ✿ fotografování dětí
- ✿ Den s tatínkem 13. 6. 2017
- ✿ slavnostní rozloučení s předškoláky 22. 6. 2017



Děti mateřské školy na akci: Rozloučení s předškoláky v červnu 2016. Foto: J. Šachová.

PEČUJETE DOMA O SVÉHO BLÍZKÉHO? Nebojte se požádat o to, na co máte nárok

Pečovat doma o svého stárnoucího příbuzného není vždy jednoduché. Vše je najednou jiné - pro člověka, který byl dříve velmi schopný a vykonával spousty činností, je nyní obtížná i krátká chůze po domácnosti. Nemusíte zvládat všechno sami řekněte si o pomoc - finanční, materiální i praktickou:

POMŮCKY DO DOMÁCNOSTI	Berle, francouzské hole, podpažní berle	Praktický lékař	Základní typy hrazeny z veřejného zdravotního pojištění
	Chodítka, mechanický vozík	Odborný lékař	
	Sedačka na vanu, židlička do sprchy	Praktický lékař	
	WC křeslo, WC nástavec	Praktický lékař	
INKONTINENTNÍ POMŮCKY	Polohovací postel, antidekubitní matrace	Odborný lékař	Základní typy hrazeny z veřejného zdravotního pojištění
	Inkontinentní vložky	Praktický lékař	
	Pleny a plenkové kalhotky		
	Podložky na postel		
SANITKA K LÉKAŘI A ZPĚT	Je nutno být připraven na předem dojednaný čas, s přípravou Vám mohou pomoci osobní pečovatelky (viz níže)	Po indikaci lékařem hrazena z veřejného zdravotního pojištění	+při přejezdech po městě Kroměříži je možno využít SENIOR TAXI, které je bez indikace lékaře - tel. 601 086 101 (15,- Kč /km)
PÉČE ZDRAVOTNÍ SESTRY V DOMÁCNOSTI	Odběry biologického materiálu Měření glykémie, tlaku, Quicku Obvazy a bandážování Injekční aplikace Péče o stomie Katerizace u žen	Po indikaci lékařem objednávejte na tel. 733 755 842 Jitka Fučíková vedoucí střediska Charitní ošetrovatelská služba Oblastní charita Kroměříž	Hrazeno z veřejného zdravotního pojištění
PÉČE OSOBNÍ ASISTENTKY NEBO PEČOVATELKY V DOMÁCNOSTI	Pomoc v domácnosti, běžný úklid Pomoc s hygienou, s koupelí, s umytím vlasů Pomoc s oblékáním, vysvlékáním Pomoc s přípravou, ohřátím nebo podáním jídla Pomoc s přesuny po domě nebo venku Převoz automobilem s výsuvnou sedačkou	Objed. na tel. 733 755 841 Mgr. Renata Gabrhelíková vedoucí střediska Osobní asistence Oblastní charita Kroměříž	Hrazeno z Příspěvků na péči (více se dočtete níže) cca 120 Kč/hodinu
ROZVOZ OBĚDŮ	Výběr ze 4 druhů jídel Pracovní dny - Pondělí až pátek	Obědy - Huťka s.r.o. Objed. 775 207 713	54,- Kč /oběd
	Výběr ze 4 druhů jídel (víkendy a svátky 1druh) 7 dní v týdnu	DOOT, s.r.o. Obj. 972 724 733, 774 720 254	60,- Kč/oběd
PŘÍSPĚVEK NA PÉČI	I. stupeň závislosti - 880,- Kč/měsíc	Požádejte na předtištěných formulářích Úřad práce Kotojedská 269/1 767 01 Kroměříž Dotazy na tel. 950 130 501	Pečovatelka 2,5 h/týden nebo 0,5 h/každý den
	II. stupeň závislosti - 4400,- Kč/ měsíc		Pečovatelka 1,5 h/den nebo 2x denně 45 minut
	III. stupeň závislosti - 8800,- Kč/měsíc		Pečovatelka 3 h/den nebo 3x denně 1 hodina
	IV. stupeň závislosti - 13200,- Kč/měsíc		Pečovatelka např. 6 hodin denně nebo 3x denně 2 hodiny
PŘÍSPĚVEK NA MOBILITU	440,- Kč/měsíc		Přeprava k lékařům, na úřady, na aktivity
POBYTOVÁ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA	Charitní dům pokojného stáří Cetechovice	Informace tel. 573 368 071 Mgr. Alena Perglová, vedoucí Charitní dům pokojného stáří Oblastní charita Kroměříž	Možno využít na 1 – 3 měsíce v roce V případě nutnosti zabezpečení dlouhodobé péče možno přestoupit do Domova pro osoby s Alzheimerovou chorobou Cetechovice



Prázdniny na kolečkách 2017

Prázninový tábor pro osoby se zdravotním postižením od 4 do 99 let

Dostupný pro všechny z celého regionu Kroměřížska (klienta vyzvedáváme v jeho domácnosti a domů ho i přivezeme)

Odpočinek pro rodinné pečující (pomůžeme se vším od ranní hygieny až po večerní)

V případě zájmu kontaktujte středisko OSOBNÍ ASISTENCE
Mgr. Renata Gabrhelíková, tel. 733 755 841

Na celodenních výletech si klienti hradí vstupenky a občerstvení.
Převážně a odborná péče je díky podpoře donátorů poskytována zdarma.



Fotbalové novinky 2016



Rok 2016 začal pro lubenský fotbal tradiční zimní přípravou, která odstartovala ve druhé polovině ledna. A-mužstvo se opět účastnilo tradičního zimního turnaje „O pohár starosty města Hulín“. Mládežnické týmy strávily zimní tréninkové období převážně v tělocvičně. Zúčastnily se také halového turnaje v Bystřici pod Hostýnem. A-mužstvo absolvovalo taktéž zimní soustředění, tentokrát v areálu Sokolovny Roštín.

Pro A-mužstvo se nesl počátek jarní části sezony okresního přeboru ve znamení velkých očekávání. Lubná se v podzimní části umístila na pěkném třetím místě a držela se v přímém souboji o nejvyšší příčky. Jarní část sezony bohužel nedopadla dle našich představ a mužstvo se po nevyrovnaných výkonech nakonec umístilo na solidním 5. místě se ziskem 54 bodů. Nejlepším střelcem Lubné se stal Pavel Skácel s 22 přesnými zásahy. V letní přestávce se uskutečnil Memoriál Ing. Simona Musila, kde po několika letech nastala obměna zúčastněných týmů. Mimo domácí Lubné a devatenáctky Kroměříže se tentokrát představily Kvasice a Zdounky. Domácí hráči obsadili druhé místo, když ve finále podlehli až po penaltách Kroměříži. V letní přestávce Lubná předsta-

vila tři „nové“ posily, konkrétně Jakuba Maráka, Radima Havlíka a Tomáše Kašíka. Podzimní sezona odstartovala tak, jak skončila ta jarní. Nevyrovnané výkony vedly k výměně na trenérské židli, kde Jaroslava Silného po 7 odehraných utkáních nahradil Vladimír Andryšek. Mužstvo nakonec po podzimní části obsadilo 6. místo. Nejlepším střelcem podzimní části sezony se stal Martin Kovařík se 7 brankami.

Starší žáci ve své premiérové sezoně okresního přeboru obsadili pod taktovkou trenérů Bronislava Železníka ml. a Stanislava Maliny solidní 8. místo se ziskem 22 bodů. Nejlepším střelcem týmu se stal Štěpán Kocián s 30 přesnými zásahy, František Horváth nastřílel 14 branek a Adam Makový 10 gólů. Novou sezonu starší žáci odstartovali velmi dobře a po kvalitních výkonech obsadili po polovině soutěže pěkné 2. místo se ziskem 17 bodů. Nejlepším střelcem je Štěpán Kocián s 9 brankami, za ním je v těsném závěsu František Horváth s 8 brankami.

Mladší žáci v loňské sezoně okresního přeboru skupiny B obsadili 5. místo se ziskem 12 bodů. Nejlepším střelcem se stal David Sládeček s 12 brankami, druhým jeho bratr Daniel s 8 brankami. V letní přestávce odstoupil z funkce trenéra Martin Daněk. Za roky prá-

ce pro lubenskou mládež mu touto cestou vedení našeho klubu ještě jednou vyjadřuje svůj obdiv a poděkování. Došlo také k přesunu klíčových hráčů do starší věkové kategorie. K týmu se připojilo nové trenérské duo Jaroslav Škrabal a Petr Škrabal. V průběhu letní přestávky tým mladších žáků zaznamenal obrovský boom v podobě přívalu nových mladých fotbalistů. Nově sestavený a velmi mladý tým se po podzimní části sezony umístil na 9. místě okresního přeboru, když získal 2 body. Nejlepším střelcem týmu se stal Filip Daněk se 2 brankami.

Velmi si ceníme práce s mládeží v našem fotbalovém klubu a jsme nesmírně rádi, že v naší vesnici fungují dvě mládežnické kategorie. Poděkování patří všem trenérům a rodičům, kteří se zapojují do chodu lubenské mládeže, bez nich by to samozřejmě nešlo. Starší žáci nás potěšili svými kvalitními výkony, mladší žáci zase svým zápalem a chutí do fotbalu. V této věkové kategorii neklademe důraz na výsledky, ale na dlouhodobou práci s mládeží. Je to přece jenom budoucnost lubenského fotbalu. Závěrem roku proběhl ještě tradiční vánoční a silvestrovský fotbalík.

Jakub Musil
muskaat@email.cz



Mladší žáci: zleva nahore: Večerková Lucie, Daněk Petr, Škrabal Jaroslav - trenér, Daněk Filip, Suchánek Marek, Gabrhelík Lukáš, Večerková Beata, Minářová Aneta, Kozelský David, Škrabal Petr - trenér. zleva dole: Jurák Adam, Gabrhelík Matyáš, Škrabal Jan, Horák Adam, Minář Miroslav, Polišínský Antonín, Veselý Lukáš, Škrabalová Sandra, Škrabalová Nikola, Jurák Tobiáš Foto: FK Lubná 1959.

Med jako přírodní antibiotikum

Pokud je po zimě vaše imunita také nahnutá, není nad to posílit svou obranyschopnost. Med obsahuje nejen spoustu vitamínů a přírodních cukrů z květů, ale i přírodní armádu pro boj s bakteriemi.

Proč je už po tisíce let med používán v lékařství na celém světě pro své vynikající anti-bakteriální účinky? V každém včelím medu na celém světě totiž existuje 17 druhů bakterií, které spolu inteligentně spolupracují.

V průběhu milionů let se spolu naučily „kamarádit“ a bránit se proti ostatním. Pokud tedy přijdou do styku s nějakou novou nepřátelskou bakterií, dokáží společně vytvořit bílkovinu, která je právě jen pro tuto nepřátelskou bakterii toxická a zničí ji. Med tedy funguje jako přírodní širo-

kospektrální antibiotikum, které dokáže inteligentně likvidovat bakteriální infekce. Přičemž bakteriální onemocnění jsou například – zápal plic, angína, střevní chřipka, zánět středního ucha, atp.

42°C

Stejně jako lidé umírají i bakterie, pokud jejich tělesná teplota přesáhne 42°C. Při této teplotě dochází k rozkladu bílkovin, což nepřežijete vy, ani bakterie. Ani na lékařském teploměru nemáme vyšší číslo než 42°C a věřte mi, že lékaři vědí proč.

Jak med užívat

Med byste proto neměli nikdy dávat do čaje teplejšího, než jste schopni vypít, do horkého čaje už vůbec ne. Chutná stále dobře, protože aromatické látky a cukry v něm zůstanou,

ale z lékařského hlediska pijete už jen hodně drahý cukr. Ideální je tedy si med nabrat přímo na lžičku a dát na jazyk a až pak ho zapíjet čajem. Váš jazyk se už postará o to, aby nebyl čaj příliš horký. Navíc kontaktem s pokožkou uvnitř úst rychle ochladne. Případně vmíchat med až přímo do čaje vlažného. Sice musíte chvíli počkat, med se v tom vlažném čaji bude déle rozpouštět, ale život je boj.

Platí to samozřejmě jen o medu z ověřených zdrojů, kdy máte jistotu, že ho někdo nezahřál na vysokou teplotu proto, aby vydržel v regálech obchodu stále tekutý. Tekutý kupovaný med z obchodu si do horkého čaje klidně zamíchejte. Na jeho funkci to už nebude mít vliv. Krystalizace medu je přirozený jev, stejně jako vznikání námrazy na oknech. Vzniká rozdílem v poměru fruktózy a glukózy a nemá vliv na jeho léčivé účinky. Pokud máte přesto rádi med tekutý, je nejlepší mít zrovna otevřenou sklenici někde po ruce v kuchyni poblíž plotny v teplém koutě, kde jeho horní vrstvička vždycky časem povolí, takže je přeci jenom tekutější.

Med má vynikající antibakteriální účinky nejen kvůli v něm žijícím bakteriím. To, že je vodoodpudivý, znamená, že dobře dezinfikuje rány i na povrchu a zabraňuje tak přístupu bakterií do ran. Při kontaktu s atmosférickou vlhkostí totiž některé specifické cukry v něm obsažené vytvoří jemný povlak peroxidu vodíku, který jakoukoliv přicházející hrozbu doslova usmaží.

Vitamíny

Vitamíny a prospěšné látky, které se nalézají v medu: vitamín A, C, B1, B2, B6, B12, D, K, E, aminokyseliny, éterické oleje, bílkoviny, vápník, draslík, fosfor, hořčík, sodík, železo, enzymy. (Tady už ale záleží, jaký to bude typ medu – med květový obsahuje víc vitamínů a bílkovin z pylu, med lesní bude obsahovat zase více cukrů a aminokyselin). **František Brázdilík ml.**



<https://commons.wikipedia.org/wiki/>



<https://commons.wikipedia.org/wiki/>

Z našich lesů, luk a hájů

Na vesnici je příroda o hodně blíž. Stačí o vikendu vyrazit na malou vycházku a nestačíte se divit.

Zalesněné kopce, rozkvetlé louky, bublající potok a těch volně žijících živočichů co objevíte! Místní nadšenec a bioložka Jarmila Zapletalová zachytila fotoaparátem jen některou z mnoha, jak sama říká, havětí, kterou v naší obci a okolí můžete potkat.

Chraňme přírodu, zaslouží(me) si to!



Rosnička zelená.



Užovka obojková.



Jedovatá Majka fialová.



Netopýr večerní (pozdní).



Vážka ploská.

Krátce ze stolního tenisu

V okresním přeboru skončili muži v uplynulé sezóně na 8. místě, což osobně považují za úspěch, protože naše sestava čítá 3 důchodce a dva o něco mladší hráče. Nejvíce vítězných zápasů mají na kontě pan Jiří Klásek a Libor Polách, dobře sekundovali Jarda Vaculík s 47% a ing. Ota Škrabal s 30% úspěšností. Stále se snažíme o výchovu mladých, kteří by postupně nahradili stávající hráče. Zatím se to příliš nedaří, přesto se o budoucnosti zmínit chci, ale je to spíše o přáních, která se prý mohou někdy stát skutečností.

Tradiční Vánoční turnaj mládeže spojený se soutěží rodinných dvojic ve čtyřhře jsme v této sezóně opět uspořádali za účasti 6-ti dvojic a pozitivní je, že do popředí ve výsledkové listině se dostávají žáčci, kteří navštěvují tréninky pravidelně. Na druhém místě skončili Škrabalovi s vůbec nejmladším hráčem Honzou, na třetím potom Gabrhelíkovi s Lukášem. Zvítězila dvojice slo-

žená ze zakládajícího člena našeho oddílu Karla Sládečka spolu s Davidem. Ve dvouhře žáků byla situace podobná. Na třetím místě skončil David Kozelský a na druhém Martin Hilšer, vítězný pohár si odnesl David Sládeček.

„Ostré“ prostředí výkonnostního stolního tenisu si nejlepší žáci zku-

sili letos v květnu na 3. ročníku turnaje v Holešově. Za účasti 22 hráčů naši borci obsadili první čtyři místa v pořadí: 1. Filip Daněk, 2. Lukáš Gabrhelík, 3. Martin Hilšer, 4. David Kozelský. Klukům gratuluje a všichni věříme, že tak skvělé výsledky je podnítí k ještě intenzivnější přípravě, protože jenom díky ní se může dostavit úspěch.

Libor Polách, hráč a trenér oddílu stolního tenisu Lubná



Vánočního turnaje se zúčastnilo 6 dvojic.

Foto: J. Šáchová.

Hořelo našťestí jen pod kotly s guláši

Náš Sbor dobrovolných hasičů Lubná nemusel vloni řešit našťestí žádný požár, naopak jsme v létě pomáhali s úklidem následků velké vody pro přivalových deštích.

Jako každoročně jsme uspořádali pro místní děti, ale i jejich rodiče a prarodiče oblíbený Dětský karneval. Nechyběl Bob ani Bobek a celý tento den byl plný radosti a energie stejně jako naše kulturní vložka v rytmu Pomády.

Vloni náš SDH pomohl opět uspořádat hasičský bál na Kostelanech – spolu s hasiči z Vrbky, Sulimova a Kostelan. Z Lubné sice mnoho lidí nedorazilo, ale sál byl i tak plný až po strop s rekordní návštěvou přes 200 platících. Celý výtěžek byl věnován na léčbu kostelanského Ondry Horáka.

Předvelikonoční období půstu se zahajuje masopustem, který se u nás tradičně slaví tzv. voděním medvěda. Medvěda se nám i vloni povedlo dovést až na konec vesnice, byl s vypětím všech sil, takže se po půstu mohl vrhnout na koblihy i letos.

V průběhu jarní a letní sezóny jsme se zúčastnili v rámci přípravy námětových cvičení v Nové Dědině, na Bělově, ve Velkých Těšanech a v Sulimově. Mužský tým se 21. května zúčastnil i prvního kola soutěže v požárním sportu na Vrbce, kde se umístil ve středu startovního pole.

10. září jsme uspořádali díky iniciativě našeho člena Libora Kochanicka velice úspěšný první ročník varění kotlíkových gulášů. Do akce se přihlásilo sedm týmů, které připraví-

ly sedm naprosto vynikajících gulášů. Pro všechny soutěžní týmy jsme připravili dřevo na topení (dodal ho ochotně Ladislav Svoboda), pečivo, příbory a občerstvení pro návštěvníky a po guláších se jen zaprášilo. Letos proto máme v plánu uvařit i jeden větší organizátorský guláš v pořádném kotli, aby se dostalo i na ty, kteří přijdou později. Pro podrobnosti sledujte naše internetové stránky www.sdhlubna.cz nebo náš účet SDH Lubná na facebooku.

Začátkem prosince jsme pak ještě každoročně pomohli najít cestu ztemnělou vesnicí Mikuláši s jeho družinou anděla a čertů, kteří přišli zkontrolovat, jestli naše děti, ale spou před Vánocemi, nezlobí.

Tak zase za rok – Váš SDH Lubná.

LUBNÁ dříve a dnes



Foto: archiv A. Daňka, J. Šáchová.



č. p. 61 - Smíšené zboží Marie Mynářová.



Foto: archiv A. Daňka, J. Šáchová.



č. p. 132 - Rodinný dům v němž až do roku 1961 byla kancelář MNV.



Foto: archiv A. Daňka, J. Šáchová.



č. p. 33 - Bufet u Škrabalů a Hospůdka „U Lidušky“.



Foto: archiv A. Daňka, J. Šáchová.



č. p. 125 - Rodinný dům v místní části Drahy.

Narození



Adéla Nováková - narozena září 2016



Lukáš Zajíc - narozen duben 2016



Jan Janás - narozen srpen 2016



Ilona Pavlíková - narozena prosinec 2016

Společenská kronika

Životní jubileum

Blahopřejeme spoluobčanům, kteří v období od 1. 1. 2017 do 31. 12. 2017 oslaví nebo již oslavili krásné životní jubileum.

Uváděni jsou jubilanti při dosažení věku 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 ...

Únor

Peňázová Božena	90
Bímová Veronika	75

Březen

Němec Zdeněk	75
Škrabalová Ludmila	75
Šácha Jan	75

Květen

Simon Josef	75
Mynář Miroslav	60

Červen

Šachová Božena	70
Simonová Hana	70
Maixnerová Vladimíra	65
Tvrдый Vladimír	60

Červenec

Daněk Augustin	80
----------------	----

Srpen

Chlopáňová Anna	75
Vaculík Jiří	60

Září

Otýpková Eliška	75
Soldán Zdeněk	70
Kolomazník Vítězslav	60

Říjen

Polišenská Libuše	65
-------------------	----

Prosinec

Císařová Irena	70
----------------	----



Miriam Kovaříková - narozena listopad 2016

Děti narozené v roce 2016

Vanesa Večerková	březen
Lukáš Zajíc	duben
Apolena Večerková	květen
Jan Janás	srpen
Adéla Nováková	září
Miriam Kovaříková	listopad
Ilona Pavlíková	prosinec



Navždy nás opustili

leden - prosinec 2016

Přivara Oldřich	únor
Kahaja Alois	únor
Plačková Františka	březen
Železník František	listopad
Štork Zdeněk	březen
Kníchal Kamil	červenec



Narození



Apolena Večerková - narozena květen 2016



Vanesa Večerková - narozena březen 2016

Svatby



*Veronika Bartáková, Lubná a Michal Řezníček, Lubná.
Svatební obřad se konal v srpnu 2016 na MěÚ v Kroměříži.*



*Petra Kuncová, Lubná a Petr Kolomazník, Kroměříž.
Svatební obřad se konal v říjnu 2016 na MěÚ v Kroměříži.*



Název zpravodaje: Lubenská ročenka
Periodický tisk samosprávného celku
Ročník: 2017

Vydavatel a místo vydání: Obec Lubná, Lubná 177, 767 01 Kroměříž
IČO: 00287458

Odpovědný vedoucí: Ing. Jan Kováč
Ročenku zpracovala: Jitka Šachová
e-mail: obec@obeclubna.cz

Náklad: 200 ks, zdarma
DTP a layout: Jiří Vysloužil
Tisk: KODIAK PRINT s.r.o.

Uvedené příspěvky nemusí nutně vyjadřovat stanoviska vydavatele.